

Yhteistyösopimus, Tampereen kaupungin sivistyspalvelut ja Mielen ry/Avoin Paja Inspis

Sopimuksen kohde: Mielen ry:n Avoin Paja Inspis
Os. Sumeliuksenkatu 18 A, -1. krs, 33100 Tampere

Sopimusosapuolet

Hakija: Mielen ry, Åkerlundinkatu 2 A, 4. krs. 33100 Tampere, toimisto@mielen.fi

Yhteyshenkilö: kehittämispäällikkö Suvi Nousiainen, suvi.nousiainen@mielen.fi; 050 323 7588

Yhteistyökumppani: Tampereen kaupunki, Sivistyspalvelujen palvelualue

Y-tunnus: 0211675-2

Osoite: PL 486, 33101 Tampere

Yhteyshenkilö: Johanna Heine

Yhteistyön muotoja:

- asiakkaiden ohjaus
- muu asiantuntijaosaamisen vaihto (esimerkiksi toiminnan esittely)
- tapahtumien järjestämisyhteistyö
- viestinnällinen yhteistyö
- tilojen käyttö maksutta sovitusti (esimerkiksi tapahtumien ja tilaisuuksien yhteydessä)
- Muu: Avoin Paja Inspis jakaa Kaikukortteja osallistujilleen

Toiminnan kuvaus ja tarve:

Avoin Paja Inspis

Os. Sumeliuksenkatu 18 A, -1. krs, 33100 Tampere

Tiivis kuvaus toiminnasta

Avoin Paja Inspis on Mielen ry:n matalan kynnyksen mielekkään tekemisen keskus. Inspiksen toiminta pohjautuu toipumisorientaation viitekehykseen, johon myös muu Mielen ry:n toiminta rakentuu. Inspiksen toiminta on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat paljon tukea kodin ulkopuoliseen toimintaan liittymiseen, mielekästä tekemistä, sosiaaliseen vuorovaikutukseen sekä mahdollisuutta vahvistaa kansalaistaitojaan. Inspis ylläpitää toimintakykyä ja ennaltaehkäisee ongelmien syvenemistä. Inspis tarjoaa kuuluvuuden ja osallisuuden kokemusta, joiden avulla myös yksinäisyys lieventyy. Asiakkaita ohjataan aktiivisesti Tampereen kaupungin palveluista Inspikseen. Inspiksessä myös tuetaan kävijöiden osallistumista julkisiin palveluihin esimerkiksi yhteisten vierailujen avulla.

Toiminnan sisältö ja käytännöt

- mahdollisuus rakentaa päivärytmiä, viettää aikaa ja tutustua toisiin kävijöihin ja saada vertaistukea
- mahdollisuus kokeilla ja harjoittaa kädentaitoja tai tehdä vaativampia taitoja edellyttäviä töitä
 - o mm. puu-, ompelu-, ja taidepajoissa
 - o toiminta on osallistujan omaa arkea hyödyttävä ja kansalaistaitoja vahvistavaa, kuten hyvinvointi- ja arjentaitoryhmät
 - o kierrätys ja kestävä kehitys ovat toiminnassa vahvasti esillä
- mahdollisuus vahvistaa arjen taitoja, kuten tietokoneen käytön opettelu tai tuki Kela- ja pankkiasioiden hoitoon

- Osallisuutta tukevat rakenteet ja toimintamuodot tärkeitä toiminnassa
 - o yhteiset kehittämispäivät ja säännölliset suunnitelupalaverit osallistujien kanssa
 - o vuonna 2024 panostetaan edelleen liittymisen ja vuorovaikutuksen, koska epidemian vaikutukset näkyvät osallistujakunnassa voimakkaasti
- yhteiset luonto- ja kulttuuriretket tukevat liikkeelle lähtöä ja mahdollistavat elämyksiä. Avoin Paja Inspis jakaa myös Kaikukortteja
- Henkilökunta: 6 työntekijää, joista yksi toimii yksikön vastaavana ohjaajana.
- Toiminta pääsääntöisesti Sumeliuksenkadun tiloissa (yhdistyksen omistuksessa) hyvien kulkuyhteyksien varrella
- Aukioloajat toimintavuotena Aukioloajat toimintavuotena 2024 ovat ma ja ke klo 9-15, ti klo 9-17, to-pe klo 9-14.30. Laajat aukiolot mahdollistavat pitkäjänteisyyden ja säännöllisyyden. Inspis on auki koko vuoden.

Inspiksen kohderyhmä

- avoin täysi-ikäisille
- osallistajat ylläpitävät arjen toimintakykyään ja ennaltaehkäisevät ongelmien syvenemistä, heistä noin 2/3 tähtää takaisin opintoihin tai työelämään.
- toimintaan tulee sosiaalisia kontakteja vailla olevat ja yksinäiset, sosiaalisia tilanteita jännittävät henkilöt. Epidemian vaikutus näkyy kohderyhmässä voimakkaasti.
- ihmiset, jotka tarvitsevat paljon yksilöllistä ohjausta ja tukea, eivätkä kykene osallistumaan yleisiin kansalaisille suunnattuihin toimintoihin.
- mielenterveys- ja päihdehäiriöistä sekä erilaisista elämäkriiseistä toipuvat
- neuropsykiatrisia piirteitä omaavat
- maahanmuuttajataustaiset henkilöt, jotka hyötyvät suomenkielisestä matalankynnyksen toiminnasta
- kasvavana osallistujaryhmänä opiskelijat ja nuoret aikuiset, joilla on tähtäimessä opintojen aloittaminen, keskeytyneiden opintojen jatkaminen tai työelämään siirtyminen

Osallistujakunnan monimuotoisuus alentaa kynnystä lähteä mukaan toimintaan ja vähentää leimaantumista ja ennakoasenteita erilaisuutta kohtaan.

Inspiksen määrälliset tavoitteet vuodelle 2024

- päivittäinen kävijämäärä 20-50 henkilöä
- viikoittain osallistujamäärät 70-100, käyntikertoja 140-180
- vuosittainen säännöllisten osallistujien osuus noin 500 ihmistä vuodessa, tutustujineen ja satunnaisine kävijöineen noin 1000
- miehiä ja naisia suunnilleen on yhtä paljon
- ikäjakauma
 - o ikäryhmä 18-35 on kasvanut eniten ja odotamme suuntauksen jatkuvan
- vuosittain Inspikseen ohjaa asiakkaita säännöllisesti noin 20-25 yhteistyötahoa
- Inspiksen työntekijät käyvät esittelemässä toimintaansa noin kolme kertaa kuukaudessa
- retkiä lähiympäristöön tehdään noin 50-60 vuodessa
 - o museot, luontokohteet, teatteri, uimahalli ym.
- uusia osallistujia vuosittain noin 250

Tämä sopimus on allekirjoitettu sähköisesti. Mielen ry:n puolesta allekirjoittajana kehittämisspäälikkö Suvi Nousiainen ja Tampereen kaupungin sivistyspalvelujen allekirjoittajana sivistyspalvelujen palvelualueen johtaja Lauri Savisaari. Sopimus sitoo kaupunkia vasta, kun kaupungin sitä koskeva päätös on lainvoimainen.